

Il sale rosa dell'Himalaya? Non ha alcuna proprietà benefica per la salute, al contrario di quello che circola online. Il colore piace e attira, ma il sale è amico o nemico della salute esattamente come gli altri sali, con la differenza che è **impuro e costa il doppio**.

A sfatare uno dei falsi miti della tavola è la scienza della nutrizione. Il sale **deve la sua colorazione a impurità** di alcuni minerali come il ferro, lo zinco, il magnesio e il calcio e soprattutto all'**ossido di ferro**. Un falso diventato un fenomeno social.

Dialoghi social

A Legnano, i ragazzi disabili della Cooperativa Serena cantano insieme
La Fondazione Comunitaria Ticino Olona (Fcto) supporta finanziariamente il progetto
L'avventura è cominciata per gioco tre anni fa ma ora fanno concerti

Lamiabuonanotizia

Il Coro dell'Amicizia

«Diamo un contributo come Nek e la Pausini»

di AMALIA, GIORGIA, FLORA, VALERIA, MILENA, ANDREA, CLAUDIA, GIUSEPPE, YI, ARIANNA, MARCO, ANNA*

Questa è la voce, confusa e plurale, dei protagonisti di un'avventura. Cominciata, quasi per gioco, la primavera del 2017, grazie alla disponibilità del maestro Stefano Briani, delle famiglie dei cantanti e dell'équipe del Fiorrellone, Servizio Educativo Diurno per persone con disabilità di Legnano, gestito dalla Cooperativa Serena di Lainate. La Fondazione Comunitaria Ticino Olona (Fcto) ha supportato finanziariamente il progetto che ha l'ambizione di dimostrare quale possa essere il contributo, in ordine di capacità, bellezza e competenza che le persone con disabilità, opportunamente sostenute, possono garantire alla comunità tutta.

«Avevamo solo voglia di cantare...e così, quando ci hanno chiesto a chi piacesse cantare e chi volesse provare a cantare in un coro, non abbiamo potuto tirarci indietro. Qualcuno tra noi voleva anche fare il corso di teatro, ma Sara ci ha spiegato che diventare grandi vuol dire anche scegliere e portare avanti i pro-

Il coro è composto da molti ragazzi. Alcuni frequentano lo stesso centro diurno di Legnano, altri vengono da quello di Lainate. Per cui frequentando il coro, abbiamo conosciuto anche ragazzi nuovi, Milena e Andrea e Valeria. E Claudia, che non conosceva nessuno.

A noi ragazzi piacciono molto le canzoni di "Grease", e qualcuno vorrebbe cantare addirittura un musical...Chissà se Stefano ci farà provare, prima o poi...In principio avevamo solo voglia di cantare, ma il nostro Presidente ci ha spiegato che stavamo facendo qualcosa di più che cantare soltanto. Ci ha raccontato che le persone che, come noi, sono un po' speciali, fanno più fatica e hanno bisogno di un aiuto. Ma possono anche loro (e può ciascuno di noi) fare la propria parte per rendere il mondo un posto migliore.

Qualcuno di noi lavora, qualcuno studia, qualcuno fa cose divertenti...fa teatro, fa sport o canta. Per cui, ci sembra di aver

Le persone che, come noi, sono un po' speciali, fanno più fatica e hanno bisogno di un aiuto. Ma possono anche loro fare la propria parte per rendere il mondo un posto migliore



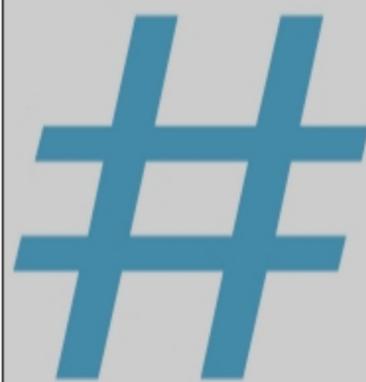
Noi avevamo solo voglia di cantare...e così, quando ci hanno chiesto a chi piacesse cantare e chi volesse provare a cantare in un coro, non abbiamo potuto tirarci indietro

pri impegni. Quindi, non potendo noi fare tutte e due le attività, che canto sia...Anzi, coro. Però abbiamo scoperto che cantare da soli e cantare insieme agli altri è una cosa differente. Bisogna usare lo stesso volume e la stessa velocità, bisogna dire bene le parole che cantiamo. Per fortuna che c'è il maestro Stefano. Molti di noi non lo conoscevano, ma dopo pochi incontri sembrava già un amico di tutti noi. È molto serio, ma quando cantiamo bene ha gli occhi che ridono. Noi ci divertiamo e ci impegniamo tanto. Non sempre, però, e non tutti. Alcuni spesso interrompono le prove, perché scherzano e battibeccano tra loro. Per fortuna che il maestro Stefano e la nostra Educatrice Federica ci aiutano a non litigare troppo. E a cercare le canzoni nuove. Alcune le conoscevano, altre no. A qualcuno di noi è piaciuta molto "Il gatto e la volpe" mentre "Come un pittore" no. A chi non piace la musica e chi non capisce le parole. Siamo tutti diversi.

capito, se quando cantiamo con gli amici del coro, cantiamo bene e facciamo stare bene gli spettatori, abbiamo dato il nostro contributo. Come tutti, come Nek e Laura Pausini. Intanto qualche mese fa abbiamo tenuto il nostro primo concerto. Abbiamo cantato su un palco vero (anche se piccolino). Eravamo tutti molto emozionati, anche se al T Garba, dove abbiamo cantato, siamo davvero di casa. Eravamo tutti molto eleganti, c'erano i nostri genitori, i nostri amici e i nostri educatori. Il nostro maestro, Stefano, ci ha spiegato che ora potremo fare altri concerti, forse anche a Milano. E, allora, davvero potremo "dare il nostro contributo". Davvero. A dire il vero il primo nome che è stato dato al coro, "Articolo trenta", non l'abbiamo mai capito bene...ma adesso ci chiamiamo "Il coro dell'Amicizia" e questo ci piace di più».

*i ragazzi del coro

© RIPRODUZIONE RISERVATA



BELLUNO

La spiaggia verde? Ritournerà

Da Belluno ci segnalano l'iniziativa di un gruppo giovani, supportati dal «Comitato Gocce di Sole», per ricostruire il parco fluviale di Lambioj, soprannominato la spiaggia verde di Belluno, che è stato devastato come gran parte del territorio dal disastro ambientale lo scorso autunno. Di recente proprio qui sono state recuperate 89 pietre di valore storico emerse dopo l'alluvione, che diventeranno parte di un percorso archeologico. Il gruppo ha scritto una canzone («Belluno Alza La Voce») che sta spopolando su youtube e che il 31 gennaio sarà portata sul palco del Teatro Comunale da un team di 50 artisti insieme a Elio e Rocco Tanica, per una serata di raccolta fondi da devolvere alla cura del territorio. Manuela Selvestrel, presidente dell'associazione molto attiva a Belluno, spiega: «Tra le righe della canzone c'è un messaggio di solidarietà: vogliamo sanare le ferite oltre ad assistere coloro che si sono visti portare via tutto».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Facebook

facebook

Raccontateci le vostre storie sul profilo di *CorriereBuoneNotizie*

Twitter

twitter

Commentate e diteci le vostre opinioni su @corriereBN

Instagram

instagram

Le #BuoneNotizie per immagini su *CorriereBuoneNotizie*

BUONENOTIZIE
L'IMPRESA DEL BENE

SUPPLEMENTO DEL
CORRIERE DELLA SERA

MARTEDÌ 29 GENNAIO 2019
ANNO 3 - NUMERO 5

Direttore responsabile
LUCIANO FONTANA

Vicedirettore vicario
BARBARA STEFANELLI

Vicedirettrici
DANIELE MANCA
VENANZIO POSTIGLIONE
GIAMPAOLO TUCCI
BEPPE SEVERGNINI (7 - Sette)

RCS MEDIAGROUP S.P.A.
Sede legale: via A. Rizzoli, 8 - Milano

Registrazione Tribunale di Milano n. 268
del 27 settembre 2017

© 2019 COPYRIGHT RCS MEDIAGROUP S.P.A.
Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo prodotto può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.

REDAZIONE E TIPOGRAFIA
Via Solferino, 28 - 20121 Milano
Tel. 02-62821

RCS MEDIAGROUP S.P.A. DIR. PUBBLICITÀ
Via A. Rizzoli, 8 - 20132 Milano
Tel. 02-25841

Pubblicità: Sara Monzani
Marketing: Marco Quattrone e Beatrice Rotta

ELISABETTA SOGLIO (caporedattore)
Rossella Verga (vice caposervizio)
In redazione: Fausta Chiesa, Paolo Foschini,
Antonella Gesualdo (grafica)

Art Director: **BRUNO DELFINO**
Progetto: redazione grafica
a cura di **Michele Lovison**