

# A lezione di social con l'Upg

Tre incontri rivolti ai più giovani per un approccio consapevole ai nuovi media

**MAGENTA** (bpl) Un laboratorio per condividere le proprie esperienze di cittadini del mondo social, riflettere insieme e vivere in maniera consapevole le relazioni, online e offline. È partito lunedì 23 aprile il percorso di sensibilizzazione all'uso consapevole dei social network, organizzato dall'Unità di pastorale giovanile magentina e rivolto ai ragazzi delle medie. Un percorso in tre incontri in cui i ragazzi, accompagnati dalla dottoressa **Ilaria Di Bernardo**, medico specializzando in Psichiatria, esperta nel campo, e dal consulente pedagogico **Emanuele Contaldo**, vengono aiutati a rileggere criticamente le proprie esperienze di presenza, relazione e condivisione sui social.

«È un'idea nata nell'ambito del

doposcuola per ragazzi delle medie che da anni l'Upg offre all'interno dell'oratorio San Martino - spiega Contaldo -. I ragazzi vivono immersi nell'esperienza social, che influisce molto su identità e relazioni. Occorrono allora momenti specifici di formazione per vivere bene tutto questo».

Tanto più in una fase della vita così cruciale nel processo di sviluppo della personalità e delle relazioni come la preadolescenza, sottolinea la dottoressa Di Bernardo. «Non si tratta di demonizzare lo strumento, che anzi offre opportunità interessanti e creative - precisa -. Ma di far crescere nei ragazzi la consapevolezza. Nella chiacchierata che abbiamo fatto nel primo incontro, per esempio, abbiamo ragionato su quanto tempo pas-

sino collegati tramite i loro smartphone: in molti hanno realizzato per la prima volta che spesso sono oltre 10 ore al giorno! La consapevolezza è il primo passo verso un uso meno compulsivo e più sano».

I prossimi incontri saranno giovedì 24 maggio e martedì 5 giugno.

Il laboratorio fa parte del progetto "Buon grano. Trova il bello che c'è in te" promosso dall'Unità di pastorale giovanile di Magenta e sostenuto dalla Fondazione Ticino Olona. Il progetto prevede un'ampia offerta di laboratori - sport e disabilità, teatro ed espressività, arte e creatività, musica - per promuovere la formazione dei ragazzi tramite esperienze significative, che ne aiutino la crescita armonica in rapporto a sé e agli altri.

