

La pet therapy ora si fa con gli asini

PARABIAGO - Sempre più stretto il rapporto tra Amministrazione comunale e Albergo del nonno: sono tante le iniziative che vengono sviluppate durante il corso dell'anno e che coinvolgono anche la comunità, come accaduto ad esempio con la tradizionale manifestazione "Ragazzi in corsa dai nonni". Ma ci sono anche diversi altri aspetti da sottolineare: dopo l'esperienza dello scorso anno con la cura, il passeggio e il gioco con i cani, quest'anno l'assessorato alle Politiche sociali ha proposto e realizzato il progetto di onoterapia, sia all'Albergo che al Centro diurno integrato. Si tratta sempre di un pro-

getto di pet therapy, ma che vede coinvolti in questa occasione gli asinelli invece dei cani, una sorta di evoluzione dell'utilizzo degli animali nel sollecitare le condizioni psicofisiche degli ospiti della Rsa.

Ma perché proprio gli asini? A spiegare i contorni dell'iniziativa, l'assessore Elisa Lonati:

«Gli asini sono animali particolarmente empatici e per le persone più anziane significa anche rievocare la vita passata fatta di cortili e campagna. Di fatto sono animali

molto docili, quindi ideali alla finalità della pet therapy che mira a calmare situazioni di stress attraverso il contatto fisico, sia questo fatto di coccole o di cura dell'animale con spazzola questi progetti ci aiutano a sollecitare l'espressione non verbale e a favorire la socializzazione. Direi che in questa

maniera abbiamo raggiunto il nostro obiettivo, i sorrisi e la dolcezza incisa sui volti di molti nostri ospiti ci dicono tanto in tal senso».

Il ciclo di appuntamenti con

gli asini ha previsto momenti di approccio con il singolo anziano, ma anche di piccoli gruppi della durata di un'ora circa che hanno compreso anche esercizi per sollecitare la memoria chiedendo il nome e l'età dell'animale da una settimana con l'altra. Il progetto è stato cofinanziato da Kes Caregiver che gestisce le attività della Rsa e da Fondazione Ticino Olona attraverso il bando "Percorsi di socializzazione e benessere per le persone anziane", progetto che ha avuto il suo epilogo pochi giorni fa con una grande festa all'aperto.

G.St.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Iniziativa
innovativa
all'Albergo
del Nonno

