

L'evento dal 4 al 7 maggio

«Io mi prendo cura» Civil Week 2023: non sia solo un tema

Attenti alle persone, alla comunità e all'ambiente

L'esercizio cominci ora. Il messaggio del Pontefice

di **ELISABETTA SOGLIO**

Iniziamo il 2023 con un proposito? Proviamo a trasformare il tema della nostra prossima Civil Week «Io mi prendo cura» in un impegno personale quotidiano? Potrebbe essere un esercizio utile a migliorare la qualità della vita nostra e di chi ci sta accanto e ad aiutarci a dare senso e pienezza alle nostre giornate e alle nostre esistenze, come ci suggerisce nella riflessione di questa copertina il nostro Alessandro D'Avenia, che ha impreziosito così il primo numero della ripresa di *Buone Notizie*.

Potremmo arrivare alla sera a chiederci: oggi di chi o di cosa mi sono preso cura? Mi sono occupato di qualcuno dei miei familiari con un gesto in più? O del collega in ufficio che magari scopro di poter guardare sotto una luce diversa? O della cassiera al supermercato dedicandole un sorriso e una parola gentile? O del mio lavoro: perché magari oggi l'ho affrontato non (solo) come una merce di scambio per arrivare allo stipendio, ma ci ho aggiunto qualcosa di più? Oppure ancora: mi sono preso cura di me? Leggendo un libro, dedicandomi del tempo per stare con un amico, andando a fare un controllo medico che continuo a rinviare? E poi: mi sono preso cura della mia comunità? Ho fatto qualcosa che, magari anche solo per un attimo, ha reso migliore e più vivibile il mio condominio, il mio quartiere; la scuola dei miei figli, la palestra, la parrocchia, il centro del Comune? E mi prendo cura dell'ambiente evitando sprechi, facendo la raccolta differenziata, aprendo il rubinetto consapevole del fatto che l'acqua non è un bene illimitato di tutti?

Potremmo continuare con decine

Un momento della biciclettata finale della Civil Week 2022



Cos'è

Dal 4 al 7 maggio ritorna la festa-evento della cittadinanza attiva e solidale. Info sul sito corriere.it/buone-notizie/civil-

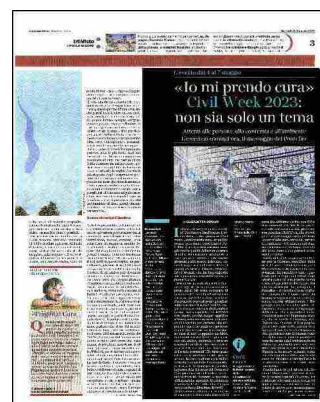
tema che abbiamo scelto, con il Forum terzo settore e con il Centro servizi volontariato milanesi, per la nostra prossima Civil Week, che si svolgerà dal 4 al 7 maggio 2023 a Milano. «Io mi prendo cura. Persone, territorio, ambiente» è il tema su cui stanno già lavorando centinaia di realtà del Terzo settore che parteciperanno al progetto.

Anche nel saluto in piazza San Pietro per la Giornata mondiale della pace, lo scorso primo gennaio, papa Francesco ha richiamato sulla «importanza del prendersi cura», partendo dall'esempio della Madonna: «Maria porta nel suo grembo la vita e, così, ci parla del nostro futuro. Ma allo stesso tempo - ha proseguito il Pontefice - ci ricorda che se vogliamo davvero che il nuovo anno sia buono, se vogliamo ricostruire speranza, occorre abbandonare i linguaggi, i gesti e le scelte ispirati all'egoismo e imparare il linguaggio dell'amore, che è prendersi cura. Prendersi cura è un linguaggio nuovo, che va contro i linguaggi dell'egoismo. Questo è l'impegno: prendersi cura della nostra vita, ognuno di noi deve curare la propria vita; prendersi cura del nostro tempo, della nostra anima; prendersi cura del creato e dell'ambiente in cui viviamo; e, ancor più, prendersi cura del nostro prossimo, di coloro che il Signore ci ha messo accanto, come pure dei fratelli e delle sorelle che sono nel bisogno e interpellano la nostra attenzione e la nostra compassione».

Cominciamo da qui, allora, tutti insieme. Proviamo a rimettere al centro la nostra capacità di «cura» e a ragionare sulle tante sfaccettature di questo tema. La Civil Week sarà un punto di arrivo solo momentaneo: perché poi da lì ripartiremo ancora.

Promotori

L'evento è organizzato dal *Corriere della Sera* con l'inserto *Buone Notizie*; dai Forum Terzo settore di Milano, Altomilanese, Adda-Martesana, dal Csv Milano; da Fondazione di Comunità Milano onlus, Fondazione Comunitaria Nord Milano onlus, Fondazione Comunitaria del Ticino Olona onlus. Civil Week gode della collaborazione di Csv e Forum Terzo settore nazionali. Due i palinsesti: «Capire», gestito dal *Corriere*, e «Vivere» con il coinvolgimento degli Enti del territorio milanese e metropolitano



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.